

働く女性の「はじめの一步」をサポートします。

きっかけラボ



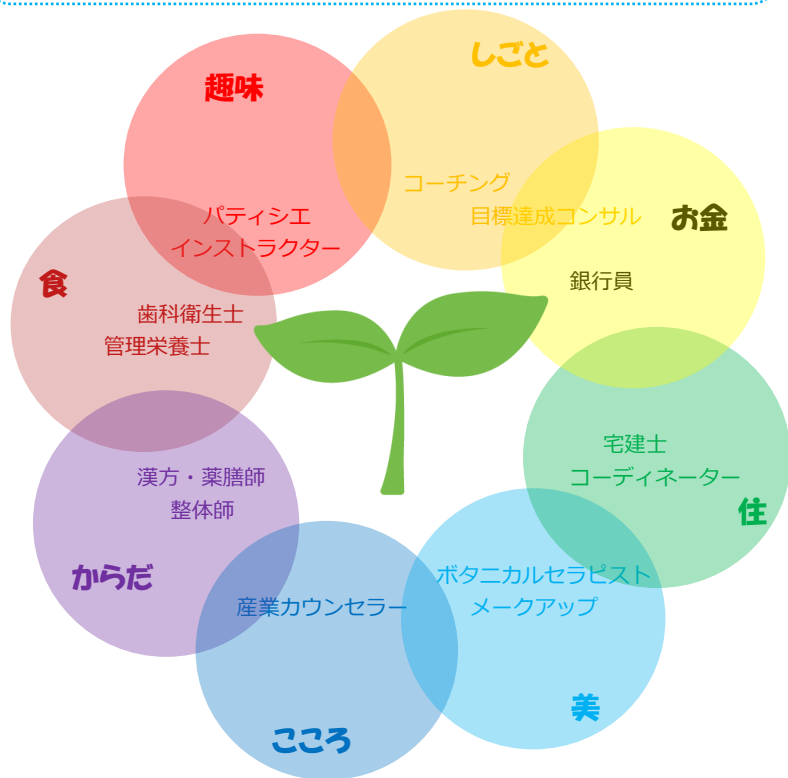
きっかけラボは、月に一度、様々な分野で活躍しているみなさんの経験や知識を共有できる場を通して、働く女性の「はじめの一步」をサポートしていきます。まだこのラボは小さな活動ですが、参加していただいた方たちと共に、一歩ずつ成長していければと思っています。

この活動を始めた理由は、母親を支えられなかった私の経験です。

母が病気で一番つらい時に、私は自分の不安と恐れから距離をおいてしまいました。

幸い元気になった母は、そんな私に対して、その後も変わらずに応援してくれています。

女性の強さと逞しさ、それと同時にその大変さを母から感じ、自分にも何かできることをカタチにしてみようと思いました。



主宰

小橋 優 (32歳) ライフプランナー

所属：外資系金融機関

ご縁頂いた方の人生に寄り添い、
生涯を通じて安心と自信と勇気を
感じられる後ろ盾になるべく勉強中



会場

オーガニック野菜×バルkitchen kampo's

住所：港区新橋1-5-6

銀座第三誠和ビル5F

銀座駅 徒歩5分

JR新橋駅 徒歩2分



第1回きっかけラボ・テーマ

からだにあった 薬膳茶をつくろう！

第1回のきっかけラボは、漢方・薬膳師である山口りりこさんと一緒に、漢方の《気血水》理論を学び、ご自身の体質を知っていただきます。その上で、何がからだにとって必要なかを考えましょう(^^)！

日時：6月17日(土) 10:30~11:45 (受付 10:15~)
会費：1,500円+300円(材料費) ※当日受付にてお支払ください
会場：オーガニック野菜×バルkitchen kampo's 銀座店
定員：先着20名様

特典：実際に薬膳茶をブレンドしてお持ち帰りいただけます！！



プロフィール

山口りりこ 薬剤師・国際中医師・国際中医薬膳師

薬剤師免許取得後、漢方薬局にて漢方相談を行う。

漢方や薬膳がもっと身近になってほしいという思いから、薬膳鍋の飲食店をプロデュース。現在は漢方理論に基づき、飲食店やエステのメニューを監修、商品開発を主に活動しています。



お申込・お問合せ方法

①Facebookの「きっかけラボ」のページよりメッセージボタンにて送信ください
<https://www.facebook.com/きっかけラボ-1981832532045934/>

③下記、きっかけラボ事務局のメールアドレス宛に送信ください
kikkakelabo@gmail.com

②下記、お申込フォームのURLおよびQRコードより送信ください
<https://ws.formzu.net/fgen/S97368097/>



第2回きっかけラボ・テーマ(予告)

第2回のきっかけラボは、産業カウンセラーである疋田奈緒美さんと一緒に、「こころを楽しくリフレッシュする習慣(仮)」をテーマに活動予定です(7月中旬予定)。どうぞ楽しみにお待ちください！！

