

イキイキ楽しく暮らすコツ

介護予防に今注目の脳活性化プログラム！
シナプソロジー[®]を体験しませんか？

第三回

楽しく「脳」を活性化！！

脳がよろこぶ運動教室



シナプソロジーは認知機能の低下を防ぐプログラム、
身体に無理なく、楽しみながら、脳に栄養を送りましょう！

日時：**2月1日（水）**
13:15～14:00



会場：日吉慶友クリニック待合室

東急東横線日吉駅 徒歩 15 分、
若しくは日吉駅東口から「日 92、日 93、日 94、日 95」バスに乗り、
「宮前西町」バス停下車徒歩 1 分

参加費： 500 円（当日受付にて）定員： 先着 20 名
申込： 11 月 3 日から Tel, Fax 又は e-mail にて
Tel: 080-5385-9465 (8:00～20:00)
Fax: 045-840-3115 (お名前と 12 月 7 日と記載してください)
Email: active.in.biz@gmail.com
(お名前と 2 月 1 日と記載してください)

*当日は、動きやすい服装でお越しください。

縁's Project* 疋田奈緒美
シナプソロジーインストラクター
認知症キャラバン・メイト
HP: <http://ens-project.blog.jp/>
e-mail: active.in.biz@gmail.com
Mobile: 080-5385-9465

毎月第 1 水曜日午後、日吉慶友クリニックにて
「イキイキ楽しく暮らすコツ」講座を行います。

*縁's Project は、2016 年度公募型男女共同参画事業として
フォーラム南太田で「ストレスと上手に付き合う習慣」講座を実施中です。