

田町で学ぼう、ストレスレスコミュニケーション

「みる・きく・はなす技術」

入門講座

セルフケアも意識している、メンタルヘルス対策も取っているのに
 気になるメンバーにどう声をかければいい？気づかぬうちに怒ってる、
 メンタル不調者を出さないためにはどうすれば…

「みる・きく・はなす技術」入門講座を田町で初開催！
 管理職だけでなく、チームリーダーや先輩になった方にも最適！
 職場を円滑にするコミュニケーション技術、身に付けませんか？

ハラスメント被害者やメンタルヘルス不調者の出ない組織で、上長が持っているコミュニケーション技術！

そんな技術に注目して一般社団法人日本ストレスチェック協会が開発したプログラムです。

何をやるべきかが明確、すぐに実践可能で効果の出る、楽しい一時間半を味わってください。

- 講座概要：
- 1 「NGワード」は何ですか？
 - 2 不調者をケアする「ちょっといいですか？」
 - 3 どうして必要？
 - 4 みる技術・きく技術・はなす技術
 - 5 ほめる技術・注意事項
 - 6 守って欲しい「しかりぐせ」



日時： 2017年5月24日(水)18:30～20:00

会場： 田町スクエア5階（JR田町駅徒歩3分）

詳細はお申し込み後お知らせいたします。

会費： 3,000円（税込） 先着8名

お申込み、お問合せは

申し込みフォーム

<https://ws.formzu.net/fgen/S5518881/>

縁's Project

<http://ens-project.blog.jp/>

疋田奈緒美（産業カウンセラー） e-mail: active.in.biz@gmail.com

Mobile: 080-5385-9465

一般社団法人日本ストレスチェック協会 <https://jsca.co.jp/>



楽しく元気に生きるために