

年齢を重ねても、楽しく元気に

笑顔で、楽しく「脳」を活性化!!

脳がよろこぶ運動教室

シナプソロジー®体験会 in 南太田

身体に無理なく笑顔で楽しみながら、
脳にエネルギーを送いましょう!



介護予防に声を出しながら簡単な動作をすることで脳を元気にする運動プログラム、高齢者向けだけでなく、スポーツや教育の現場などでも活用され、効果を上げています。

日時：7月6日(木) 10:00~11:00

会場：フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)

横浜市営地下鉄吉野町駅下車 徒歩7分 京浜急行線南太田駅下車 徒歩3分

参加費：500円(当日受付にて)

定員：20名

申込：5月10日より先着順

- 1 シナプソロジー®概要説明とプログラム体験
- 2 「めざせ アクティブシニア! 今から始める楽しい習慣」講座のご案内

氏名、年齢、を明記の上、メールもしくはファックス(以下に記載)にてお申込みください。

e-mail: active.in.biz@gmail.com FAX: 045-840-3115

縁's Project 疋田奈緒美 宛

講座申し込み用ファックスフォーム(以下に記載して 045-840-3115 までお送りください)

お名前: _____ 年齢: _____ お電話番号: _____

メールアドレス: _____ (受信確認のメール送付用、携帯メール可)

送信日付: _____ 月 _____ 日

○当日は、動きやすい服装でお越しください。(汗拭きタオル、水持参)

お問合せ

縁's Project* 疋田奈緒美

HP: <http://ens-project.blog.jp/>

e-mail: active.in.biz@gmail.com

Mobile: 080-5385-9465

*縁's Project は、昨年に引き続き 2017 年度公募型男女共同参画事業として

フォーラム南太田にて「めざせ アクティブシニア! 今から始める楽しい習慣」講座を実施します。

For Woman's Happy Life

縁's Project

